



Liebe Eltern,

heute erhalten Sie den Newsletter des Fachdienstes mit dem Thema:

- Wo finde ich bei psychischen Problemen Hilfe für mich oder mein Kind?

Bei Fragen können Sie sich gerne an Fr. Kleyensteuer wenden.

Die Kontaktdaten finden Sie am Ende des Newsletters.

Viel Freude beim Lesen!

Jessica Kleyensteuer & Felizitas Zimmermann



Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?

Eine Psychotherapie kann Ihnen oder Ihrem Kind helfen wenn:

- bei Ihnen/Ihrem Kind wiederkehrenden oder länger andauernde psychische Schwierigkeiten, wie z. B. Ängste, Überforderungsgefühlen oder Niedergeschlagenheit bestehen
- und Sie/Ihr Kind diese Schwierigkeiten alleine oder mit Hilfe von nahestehenden Personen, wie z. B. Familie oder Freunde nicht lösen können

Um einen geeigneten Psychotherapieplatz zu finden, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- **Koordinationsstellen**, die Therapeut*innen vermitteln
- **Ausbildungsinstitute**, die Therapieplätze bei Psycholog*innen in Ausbildung vermitteln



Koordinationsstellen - Was ist zu tun?

Zu den Koordinationsstellen gehören die **Kassenärztliche Vereinigung (KVB)** und die **Psychotherapeutenkammer (PTK)**. Es gibt zwei Möglichkeiten Kontakt aufzunehmen:

- Telefonisch
- Suchmaske auf der Internetseite: Hier können Sie Kriterien wie Wohnortnähe, Barrierefreiheit und die gewünschte Therapierichtung eingeben.

Kassenärztliche Vereinigung (KVB)

Suchmaske: <https://dienste.kvb.de/arztsuche>

Telefon: 0921 88099 – 40410

Psychotherapeutenkammer (PTK)

Suchmaske: <https://www.ptk->

[bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche)

Telefon: 089 / 51 55 55 -0



Ausbildungsinstitute - Was ist zu tun?

In München gibt es mehrere Ausbildungsinstitute für Psychotherapie. Die angehenden Psychotherapeut*innen bieten dort im Rahmen ihrer Ausbildung Psychotherapie an. Die Therapeut*innen in Ausbildung bekommen dabei Unterstützung von bereits ausgebildeten Therapeut*innen.

Vorteil: Hier haben Sie oder Ihr Kind die Möglichkeit, ohne lange Wartezeit einen Psychotherapieplatz zu bekommen.

CIP (Centrum für Integrative Psychotherapie)

<https://www.cip-ambulanz.de/>

Telefon: 089 -13079330

DGVT (Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie)

<https://dgv-t-muenchen.de/psychotherapie/>

Telefon: 089 - 62230704

AVM (Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation)

<https://www.psychotherapie-ambulanz.de/content/ambulanz-muenchen>

Telefon: 089 - 3888847-0

VFKV (Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie)

<https://www.vfkv.de/therapie/information-fuer-patienten/>

Telefon: 089 - 4524166-50



Kontakt im Notfall

In dringenden Notfällen, können Sie sich an folgende Adressen wenden:

Notarzt

Telefon: 112

Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst

Telefon 116-117

Krisendienst Psychiatrie

Telefon: 0180 - 655 3000

Heckscher Klinikum

Telefon: 089 - 9999-0

