

## Fördermöglichkeiten der Handsensorik und - motorik mit Rasierschaum



### **Vorbereitungen:**

- Empfohlen wird ein geruchsneutraler Rasierschaum für empfindliche Haut > meist als „sensitiv“ bezeichnet
- Eventuell Murmeln oder ähnliche kleine Gegenstände vorbereiten, welche in dem Rasierschaum versteckt werden können
- Eine kleine Schüssel, in der die Murmeln gesammelt werden können
- Nach Möglichkeit eine Wachstischdecke zum Schutz des Untergrundes verwenden
- Evtl einen Malkittel oder Wechselkleidung anziehen > die Ärmel nach oben schieben, sodass die Unterarme nicht mehr bedeckt sind
- Ihr Kind sitzt sicher auf einem Stuhl > darauf achten, dass die Füße Bodenkontakt haben
- Einen „Berg“ (etwa zwei Hände voll) Rasierschaum auf den Tisch geben



### **Ablauf der Übung:**

1. Zunächst Zeit lassen die Masse zu erkunden und zu erfahren
2. Wenn sich Ihr Kind nicht „traut“ die Masse zu berühren, ermuntern Sie es, indem Sie selbst hinein fassen
3. Den Schaum immer wieder durch die Finger kneten lassen, sodass er aus den Fingerzwischenräumen kommt, wenn eine Faust gemacht wird (grundsätzlich fördert die Berührung mit dem Schaum die Sensorik und damit die Körperwahrnehmung, speziell im Bereich der Hände)
4. Den Schaum nun in großen Bewegungen aus Schulter und Ellenbogen heraus flächig auf dem Tisch verteilen lassen (beide Hände/Arme machen mit)
5. In der nun entstandenen Fläche Muster ein malen, dafür immer wieder einen anderen Finger verwenden (beginnend mit Zeigefinger, dann Mittelfinger, Ringfinger und kleiner Finger) > dies unterstützt die selektive Fingerbewegung, die unter anderem für das Malen und Schreiben wichtig ist

6. Nun die Hände flach auf den Tisch legen, sodass alle Finger gestreckt sind > jetzt werden die Daumen abgespreizt und wieder zur Hand hingeführt, sodass sie wie kleine „Scheibenwischer“ funktionieren und auch den Schaum verteilen und verschieben
7. Lassen Sie nun mit beiden Händen den Rasierschaum wieder zu einem Berg zusammenschieben, bei Bedarf erneut neuen Schaum dazu geben, wenn sich der alte bereits zu einem Teil aufgelöst hat
8. Verstecken Sie nun die Murmeln in dem Schaumberg und lassen Sie diese ertasten und heraus „fischen“ > die Murmeln können in eine kleine Schüssel abgelegt werden
9. Mit den Murmeln können auch Muster in den Schaum gelegt werden, beispielsweise die Grundformen Dreieck, Kreis, Viereck (dies fördert die Auge-Hand-Koordination, die selektive Fingerbewegung, die Greiffunktion, Raumlagerwahrnehmung und die Benennung von Grundformen) Als Unterstützung können Sie eine Form vorlegen und Ihr Kind legt diese nach

#### **Alternative Ausgangspositionen:**

- Ihr Kind liegt in Bauchlage auf dem Boden, sodass die Arme und Hände auf dem Wachstum liegen; Sie geben wieder Rasierschaum vor Ihr Kind, sodass es diesen mit den Händen verteilen kann (so werden Stützfunktionen und die posturale Kontrolle gefördert, ebenso die Kopfkontrolle)
- Ihr Kind liegt in Rückenlage auf dem Boden, die Füße stehe auf dem Wachstum; Sie geben Rasierschaum vor die Füße, nun kann Ihr Kind den Schaum mit den Füßen verschieben und sich in alle Richtungen ausprobieren (wenn dies in Rückenlage zu schwierig ist, dann kann dies auch im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt werden)
- Ihr Kind steht vor einer Glasscheibe oder einem großen Spiegel (beispielsweise Terrassentür oder Balkontür); Sie geben Rasierschaum ungefähr auf Brusthöhe Ihres Kindes auf die Scheibe; Ihr Kind kann nun den Schaum wieder flächig verteilen, auch über Kopf; Ihr Kind kann dabei entweder frontal stehen, oder seitlich, beides fordert andere Bewegungsabläufe

Viel Spaß beim Ausprobieren 😊