

*“Je besser ich mich, meinen Körper und meine Umwelt kenne, desto vertrauter und selbstbewusster gehe ich damit um.”* Petö-Leitgedanke

## Intensivförderblock Konduktive Förderung für Erwachsene und Jugendliche

Motorisches Lernen und Verbesserung der Selbstständigkeit im Alltag für Menschen mit Schädigungen des Zentralen Nervensystems (Schlaganfall, Parkinson, MS, Schädelhirntrauma, Zerebralparese u.a.)

Die Intensivförderung für Erwachsene umfasst **ein komplexes therapeutisches Vorgehen**, das die motorischen, sensorischen, kognitiven und sozialen Fähigkeiten fördert. Die Förderung findet sowohl in einer Kleingruppe von maximal 8 Personen als auch in individuellen Therapieeinheiten statt und hat die Erreichung von größtmöglicher Selbstständigkeit zum Ziel. Besonders angesprochen werden Menschen mit den oben genannten Krankheits- oder Behinderungsbildern.

Mit folgenden Prinzipien und Geräten wird gearbeitet:

- Förderung in der Gruppe und einzeln
- Neurophysiologische Methoden wie Rhythmisches Intendieren und konduktive Fazilitation, Reflextherapie nach Pfaffenrot und Bobath
- Strukturierter konduktiver Tagesablauf
- Förderaufbau von der Grob- zur Feinmotorik
- Selbstständigkeitstraining
- Laufband, Gangtrainer, Galileo, Terapimaster, Motomed, Wärmebehandlung

Im Therapieblock werden die **Selbstorganisation, die Bewegungsfreude, die Motivation und das Selbstwertgefühl** gestärkt. Durch ausgewählte Aufgaben werden einzelne Fertigkeiten und Funktionen verbessert und weitere Entwicklungsschritte eingeleitet. Bewegungsabläufe werden automatisiert durch kontinuierliche Wiederholung und Rhythmisierung. Dabei wird der Tagesablauf so aufgebaut, dass gerade Erlerntes sofort in Alltagssituationen übertragen werden kann und somit an Bedeutung gewinnt. Eigene Ideen werden berücksichtigt, die Handlungen und Aufgaben sollen als sinnvoll und Ziel führend erkannt werden.

Des Weiteren werden **Bewegungsübergänge** vom Boden oder Stuhl zum Stehen und Gehen und die Förderung der Basissinne wie Gleichgewicht, Tiefen- und Tastwahrnehmung geschult. Ein strukturierter Ablauf, der in seinen Fördereinheiten von der Grobmotorik zur Feinmotorik aufeinander aufbaut, Selbstversorgungseinheiten, An- und Ausziehen, Ess- und Trinktraining sind die Basis für die tägliche Arbeit.

Aber auch der **Spaß wird in der Therapie** nicht fehlen. Dieser Block ist geeignet für alle, die etwas für die körperliche Fitness tun wollen. Sie können ihr Gangbild am Gangtrainer und am Laufband verbessern, Muskulatur aufbauen und die Beweglichkeit erhöhen, so dass im Anschluss alles wieder etwas leichter geht.



---

## Ort

Phoenix Schulen und Kitas GmbH, Konduktives Förderzentrum der Pfennigparade  
Oberföringer Straße 150 · 81925 München  
Tel: 089/8393 6391 · Fax: 089/8393 6395  
www.phoenix-kf.de

## Termin

Auf Anfrage; in der Regel in den bayerischen Osterferien sowie in den Sommerferien

## Zeit

Täglich von 9.00 – 15.30 Uhr einschließlich Mittagessen

## Kosten

99,- EUR/täglich für nicht abrechenbare Fördereinheiten sowie Verpflegung am Mittag. Es werden Therapieeinheiten auf Basis eines ärztlichen Rezeptes (Privat-Versicherte) oder Heilmittelverordnungen (gesetzlich Versicherte) für Physio- und ergotherapeutische Behandlungen abgerechnet. Bei Bedarf steht auch Logopädie zur Verfügung. Gesetzlich versicherte Teilnehmer, die eine Therapiezahlungsbefreiung haben, müssen uns eine Kopie zu kommen lassen, damit keine Gebühren in Rechnung gestellt werden. Bitte sprechen Sie mit uns über die Finanzierungsmöglichkeiten!

## Übernachtung

In den Sommerferien stehen im Internat 10 Zimmer zur Verfügung:  
8 x 1 Bett mit Auszugsbett, 2 x 2 Betten mit 2 Auszugsbetten  
gemeinsame Nutzung von Wohnküche.  
Preis pro Bett und Nacht: 15,- EUR  
Endreinigung: 15,- EUR

## Organisation, Anmeldung und Therapieabrechnung

Elizabeth Faermann, Med-therapeut. Leitung, [elizabeth.faermann@pfennigparade.de](mailto:elizabeth.faermann@pfennigparade.de)

Um vorab schon möglichst genaue Informationen über die TeilnehmerInnen zu bekommen, benötigen wir einen ausgefüllten Erhebungsbogen (wird von uns zugeschickt) sowie einen aktuellen ärztlichen und psychologischen Befund (wenn vorhanden).

Stand: Juni 2018

